

Forward Together



2026～2027 年の留学プランとお見積書

Intensive English Pathway (IEP) Program & Study @ program
at American Language and Culture Institute of
California State University San Marcos

平素より大変お世話になっております。

California State University San Marcos 校への、留学生派遣をご検討頂き誠にありがとうございます。

2 ページ目に、2026 年秋学期からの各種プランをご案内させて頂いております。渡米中は、学生さんのやる気と行動力を促進すると共に、充実した留学となる様取り組みます。乾燥しているサンディエゴでは、お水や温かい飲み物を日々持ち歩くことを推奨していますので、タンブラーをお持ち頂くと経済的です。ご質問等ご不明な点がございましたら、お気軽に三好までお問い合わせください。



秋学期 オリエンテーション



プログラム

CSUSMは留学生と現地学生の交流プログラムも充実しています！

CRP (Conversation Partner Program) では、希望する学生は現地の学生がパートナーとして選んでくれて、お菓子を食べてながらお話ししたりイベントと一緒に参加したりなど、アメリカ人の友達を作ることになります！

SALT (Student Activity Leadership Team) では、海外留学を体験したアメリカ人学生との交流ができます！留学生の立場をわかっているため、学校生活のことも相談できます！

Kon-ni-chi-wa, everyone!



MISA, KUREA, YUU, RINKA, CHIHARU, RUNA ARE UNIVERSITY STUDENTS IN JAPAN, AND STUDYING AT CSUSM FOR 4-6 MONTHS.
JUNKO IS TAKAHASHI'S MOM AND THE REPRESENTATIVE FOR JAPAN FOR CSUSM. NICE TO MEET YOU ALL!

Student Org Fair



CSUサンマルコス



WELCOME TO JOIN THE CSUSM FAMILY!

留学課スタッフ、大学寮、ホストファミリー達同連者一同

CONTACT: JUNKO MIYOSHI SWEENEY E: JMIYOSHI@CSUSM.EDU ALCI/CSUSM

提携大学の皆様へ

近年の為替の影響で、ご家庭へのご負担が大きくなっていることから、提携大学様に限り
2人以上の留学生を派遣して頂いた場合に奨学金という形で割引額を提示させていただきます。
 2人以上対象ですので、3人でも5人でも10人でも割引額となります。1人でも多くの学生様に
 CSUSMで学んで頂けるチャンスとなりましたら幸いです。宜しくお願い致します。

1 : 4 ヶ月プラン 8/21/2026 (金)から 12/20/2025 (日)

ALCI の秋学期は 8/24(月)から 12/18(金)まで

項目	お一人の場合	2 人以上の場合
ホームステイ滞在費	\$ 6,600	\$ 6,600
ALCI プログラム	\$ 6,850	\$ 5,950
大学規定保険 (8 月 15 日から 12 月 31 日カバー)	\$ 682	\$ 682
銀行海外送金の入金手数料	\$ 25	\$ 25
ホームステイ選択のご入金額合計	\$14,157	\$ 13,232
大学寮滞在費用	(食費なし)	(食費なし)
UVA Double	\$ 6,000	\$ 6,000
QUAD Deluxe Double	\$ 7,032	\$ 7,032
大学寮滞在希望の場合のご入金額	(食費なし)	(食費なし)
UVA Double	\$14,057	\$12,657
QUAD Deluxe Double	\$15,089	\$13,689
残高証明書提示額	\$18,952	\$18,952



2 : 7 ヶ月プラン 8/21/2026(金) から 3/14/2027(日)

ALCI の 秋学期は 8/18 (月) から 12/12 (金) まで、春学期前期は 1/12(月)から 3/14(金)まで

項目	お一人の場合	2 人以上の場合
ホームステイ滞在費	\$ 10,800	\$ 10,800
ALCI プログラム	\$ 11,600	\$ 9,550
大学規定保険 (8 月 15 日から 3 月 30 日カバー)	\$1,119	\$1,119
銀行海外送金の入金手数料	\$ 25	\$ 25
ホームステイ選択のご入金額合計	\$ 23,544	\$ 21,469
大学寮滞在費用	(食費なし)	(食費なし)
UVA Double	\$ 8,856	\$ 8,856
QUAD Deluxe Double	\$ 10,461	\$ 10,461
大学寮滞在希望の場合のご入金額	(食費なし)	(食費なし)
UVA Double	\$21,650	\$19,550
QUAD Deluxe Double	\$23,255	\$21,155
残高証明書提示額	\$29,190	\$29,190

3 : 9 ヶ月プラン 8/21/2026 (金) から 5/23/2027(日)

ALCI の秋学期は 8/18 (月) から 12/18 (金) まで、春学期前期は 1/11(月)から 5/21 (金)まで

項目	お一人の場合	2 人以上の場合
ホームステイ滞在費	\$14,250	\$14,250
ALCI プログラム	\$13,550	\$ 11,750
大学規定保険 (8 月 15 日から 5 月 31 日カバー)	\$ 1,365	\$ 1,365
銀行海外送金の入金手数料	\$ 25	\$ 25
ホームステイ選択のご入金額合計	\$ 29,190	\$ 27,365
大学寮滞在費用	(食費なし)	(食費なし) \$ 11,500
UVA Double	\$ 11,500	\$ 13,564
QUAD Deluxe Double	\$ 13,564	
大学寮滞在希望の場合のご入金額	(食費なし)	(食費なし)
UVA Double	\$26,940	\$24,640
QUAD Deluxe Double	\$29,004	\$26,704
残高証明書提示額	\$ 37,904	\$ 37,904



4 : 5 ヶ月プラン 3/5/2027 (金) から 8/15/2027(日)

項目	お一人の場合	2人以上の場合
ホームステイ滞在費	\$7,705	\$7,705
ALCI プログラム	\$9,950	\$7,650
大学規定保険 (3 月 1 日から 8 月 14 日カバー)	\$ 816	\$ 816
銀行海外送金の入金手数料	\$ 25	\$ 25
ホームステイ選択のご入金額合計	\$18,496	\$16,171
大学寮滞在費用 UVA Double QUAD Deluxe Double	(食費なし) 春学期途中からの入居となるので春学期が始まる前後の空き状況によるため、ご相談ください。	(食費なし) 春学期途中からの入居となるので春学期が始まる前後の空き状況によるため、ご相談ください。
大学寮滞在希望の場合のご入金額 UVA Double QUAD Deluxe Double		
残高証明書提示額	\$ 37,804	\$ 37,804

5 : Study@ CSUSM プラン

秋学期のみは 8/21/2026 (金)から 12/20/2026 (日)、

秋学期と春学期は 8/21/2026 (金) から 5/23/2027(日)

Study at CSUSM プランは、CSUSM が指定する英語力を持つ留学生が大学授業を履修するプログラムです。

項目	秋学期のみ	秋学期 + 春学期
ホームステイ滞在費	\$ 6,600	\$14,250
授業料	\$ 7,550	\$ 15,100
大学指定保険	\$ 682	\$ 1,365
銀行海外送金の入金手数料	\$ 25	\$ 25
ホームステイ選択のご入金額合計	\$ 14,857	\$ 30,740
大学寮滞在費用 UVA Double QUAD Deluxe Double	(食費なし) \$ 6,000 \$ 7,032	(食費なし) \$ 11,500 \$ 13,564
大学寮滞在希望の場合のご入金額 UVA Double QUAD Deluxe Double	(食費なし) \$14,057 \$15,089	(食費なし) \$26,940 \$29,004
残高証明書提示額	\$ 19,552	\$ 39,104



《追記説明》

1. 【寮希望者様へ】上記のプランでご案内した費用に加えて必要となるお支払いがあります。

Plan Options for Fall 2025 and Spring 2026		
TYPES	BENEFITS / SEMESTER	COST / SEMESTER
Cougar Blue Plan	19 Meals per Week \$75 Dining Dollars	\$2,677
Tukwut Plan	15 Meals per Week \$400 Dining Dollars	\$2,677
Paw Plan	12 Meals per Week \$625 Dining Dollars	\$2,677
Flex Plan	9 Meals per Week \$175 Dining Dollars	\$1,795
Social Plan	50 Meals* \$450 Dining Dollars	\$1,074
Deluxe Plan	30 Meals* \$165 Dining Dollars	\$537
Select Plan	20 Meals* \$125 Dining Dollars	\$395

Dining Dollars are a cash equivalent which comes with a meal plan.

*Social, Deluxe, and Select meal plans available as add-on options after Social, Deluxe, or Select meal plan is finished by student.

- a. ミールプラン：適した回数を選んで申し込めます。完全自炊を希望する方はお申し込みの必要はありません。
 - b. 自炊の際の食費：個人差はありますが、時々大学の食堂利用や外食を含めて月々500ドルほど
 - c. 寮の部屋にはベッド、机、クローゼット、があります。ベッドカバー、枕と枕カバー、ハンガー、トイレトペーパー、バスタオル、*台所用品、*生活用品、*掃除道具、などをそろえます。*は、アメリカ人のルームメイト達がどれだけ家から持参してくれるかで違いますので、例えば台所用品を一式揃えるする必要はありません。ただし、留学生オリエンテーションが一般学生の開始より1週間早いので、その間に必要な物を最低限で揃えて、初期費用は平均200～300ドルです。
2. 留学生は必ずオリエンテーションに出席して頂きます。やむを得ない事情で参加できず遅れて到着となる場合は必ずご相談ください。
 3. 保険についてはCSU校統一の保険加入が必要となります。日本からの海外保険では妊娠時の保険が含まれていないことなどから大学指定の保険に加入頂いております。2026-27年度の費用はまだアップデートされておりませんので、2025-26年度の費用で提出しております。
 4. 寮の情報は、別紙「2025-26年寮情報」をご覧ください。2025年2月現在、4つ目と5つ目の寮建築中で、2026-27年版ができておりません。4つ目の寮が留学生滞在先となりましたら改めてご案内をさせていただきますのでご了承くださいませ。
 5. ホームステイは毎日3食を含む金額となります。昼食は、週末にホストファミリーとスーパーに買い物に行く際にランチの相談をして好みの材料を買ってもらいます。よくあるランチメニューは、サンドウィッチですがこれも中身を変えたり違う種類のパンを試してみてバラエティを持たせましょう。中身には、ハム、ローストビーフ、ターキー、ツナ、卵、などがありますし、チーズの種類も豊富です。そしてチップスやクッキーなどや果物も含めてランチとするのが一般的です。サンドウィッチ意外にもスパゲッティやカレー、チャーハンなどのご飯類を用意する家庭もあります。家庭によってはランチ用に週



末に家族みんなが持っていくように準備しますので、その際はお任せしても大丈夫だと思いますが、使ったランチボックスは帰宅したら自分で洗ったり、お手伝いをして家族の一員として一任を頂きましょう。

6. 秋学期に語 IEP で履修し、英語力向上につき春学期に Study @CSUSM が認められ大学授業を履修する場合の注意点が 2 点ございます。(秋: IEP + 春: Study @CSUSM)
 - a. 学期を通しての履修となりますので、7 ヶ月・5 ヶ月留学の方には適応されません。
 - b. 渡米前のプランから変更となった場合は、春学期が始まる前に学費の差額をお納め頂きます。
渡米後のプランを CSUSM が勝手に変えることはありません。学生様の実力向上と、学生様の希望と、日本の大学様の許可がある場合のみに変更させていただきます。
7. IEP 費用には申し込み費、手数料、教材費、サンディエゴ国際空港送迎代が含まれております。
8. Study @ Program 受講の条件証明として、**下記どちらかの証明をご提出ください。**
 - a. TOEFL score of 61 (minimum score of 19 in writing, and 14 on all other sections)
 - b. IELTS score of 5.5 (with a 5.5 in writing, and 5.0 on all other sections)
9. 英語力が大学授業履修を満たし、CSUSM 学部授業を履修希望 (Study @コース) の学生様は授業料別途 350 ドルと教科書代が必要です。
10. 秋学期開始時期に合わせて、ESTA で学べる「**College & Global Experience Program**」があります。観光ビザで学べる時間数に抑えて、他のプラン同様に留学生たちと混ざっての授業履修を可能にしました。
尚、秋学期と春学期の前期か後期かであればいつでもご利用して頂けるプランですので、別日でのご利用がありましたらご相談ください。学期留学との違いは、以下の通りです。プランは別書類にてご案内致しますのでぜひご覧ください。
 - a. 観光ビザ ESTA で入国
 - b. 授業時間数を観光ビザで認定されている 15 時間以下にします。
 - c. 「**Global Experience**」のフォーカスは、英語力を上げる英語の授業というよりは、訪問先のことや発言・聞き取り、会話力を高める楽しい授業を履修します。企業訪問や小学校日本語文化伝承体験などを通して日本を出て様々な文化や人種が共存するアメリカの地で、様々なアクティビティーと現地の人々との交流を通して、日本を離れて少し不自由さを感じて頂き、対応力や適応力を上げる活動を行います。楽しさと発見のある体験となるでしょう。
 - d. 「**College Epxerience**」のフォーカスは、学期留学をしている学生さんたちが受講する Intensive English Program (IEP) の授業をいくつか履修し、諸外国からの留学生が履修するクラスで学びます。担当教師と「キャップストーン・プロジェクト」と名付けた取り組みがあり、この内容は、学生様の学部や興味に応じて、このプログラムを通して訪問したり調査したり、活動予定を立てます。過去の例として以下の内容があり、プレゼン力の集大成として、プログラムの最後にまとめて発表して頂きます。



- e. 長期は難しいけども学期留学を体験してみたい学生様へびったりです。詳細は別途お送り致します。
11. ホストファミリーが大学から徒歩圏でない場合は、公共交通機関を利用して通学します。この定期券は費用に含まれず、オリエンテーションで学生証を得たら大学のオフィスで学割定期券を購入します。学割額は月 57.60 ドルです。
12. ホームステイは1人部屋でお風呂とトイレは家族と共有の場合があります。他の留学生が滞在していることもあります。
13. 寮の滞在ご希望の方は、部屋数が限られていますので、5月にはご連絡ください。
14. 語学学校での授業以外に課外活動も設けています。内容の目的は、大学入学を目標とする留学生が学ぶ大学付属語学学校で限られた留学期間を過ごす御学の学生様が、学業以外にも就職や自己啓発を目的にサンディエゴで有意義な留学生生活を達成して頂くために、授業や生活に慣れながら、サンディエゴで可能性のある活動を探し実施するには限りがあることから、事前に御学の学生様のためになるであろう活動内容を準備しご相談しながら提供するプログラムです。ただ与えられるだけではなく、しっかりと学生様に考えて頂き活動内容を有意義な形で残せるようアシストします。

※注 食事など学生様に負担のないように計画を立てますが、学生様の意思で途中食べ物や飲み物を購入する場合は学生様負担とさせていただきます。

- a. **Tukwut Leadership Program** : 大学主催のプログラムで、ボランティア活動や地域貢献となる活動をしながらいーダーシップスキルを高め、留学生という枠から出て地域や大学の方々と繋がるチャンスです。オリエンテーションで説明があり、応募・審査の上で決定しますので、アドバンスの語学レベルと行動力が必要とされます。
- b. **CPP** : 本学の社会学科や人間化学学科など、留学生との繋がりから異文化理を高め、自分たちの学んでいる学部のコンセプトをグローバルに捉えることを目的とした授業を履修中のアメリカ人学生とペアを組み、会話パートナーとして週に一度会います。意気投合すると一緒に遊びに出かけたり家族ぐるみの付き合いになったりと可能性を秘めた楽しいプログラムです。
- c. サンマルコス市の主催するファーマーズマーケットやクリスマスイベント等でのボランティア活動
- d. 近隣のコミカレの日本語授業に参加：日本語指導のお手伝い、会話パートナー作り、異文化交流を目的とします。オンラインの可能性もあります。
- e. サンディエゴにて様々な分野で活躍する日本人の方々から、アメリカで働くとはどういうことか、グローバル化の意味、英語との向き合い方、就職活動へのヒント、などなどお話し頂きます。
- f. 企業訪問（空港、ホテル、NPO 団体、学校など）と関連者によるセミナー手配。希望者は早めにご相談ください。



- g. ボランティア活動は大学でもご自身で積極的にお申し込み頂きたいですが、老人ホーム、小学校訪問、などの手配も可能です。
- h. NPO 団体 **Japan Society of San Diego Tijuana** の活動内容にボランティアとして参加。 例えばサンディエゴで人気のラーメンフェスティバル手伝いなどがあります。
- i. 日系サンディエゴビジネス協会の会でサンディエゴで働く日本人社会人との交流やセミナー参加
- j. サンデエイゴ終日観光
- k. 3月に **San Diego State University** で行われる京都賞（公益財団法人稲盛財団）の受賞者の講演会
聴講＊1985年より始められた京都賞は、先端技術部門、基礎科学部門、思想・芸術部門の3部門があり、さらに各部門とも4つの分野に分かれ、サンディエゴで受賞者を招いた京都賞シンポジウムが開かれます。受賞者が日本語以外で講演される場合は、ヘッドフォンをして日本語の通訳がはいりますので、難しい内容でも理解できます。第一線でご活躍されている方々の研究内容や成果を通して貴重な人生論を聞き学べるチャンスです。
- l. 4月頭に **International Fair** があります。浴衣やはっぴなど日本の伝統衣類をお持ちの方はぜひお持ち頂けたら嬉しいです。また、音楽、踊り、などを披露する場もあります。
- m. その他、学生様の興味ある内容でご相談を受け活動内容に取り組みます。
- n. 取り組んだ課題と成長過程が見える様にまとめの指導も現地で行います。



《お申し込みの流れ》

1. Open Enrollment 式ですが、希望する滞在先が選択できなくなることを避けるために、お申し込みの希望だけでもメールで 4 月にご連絡頂き、5 月中には 2 番の必要書類を揃えて頂けたらスムーズです。
2. IEP・Study At Application Form、Homestay Application Form、パスポート顔写真ページコピー、英文残高証明書（ドルで記載が必要）を揃えて三好（jmiyoshi@csusm.edu）までメールにてご連絡ください。
 - a. 両書類とも、手書きは受け付けられません。必ず直接入力後に PDF 保存をして、間違いがないかご確認後のご提出にご協力ください。
 - b. IEP・Study At Application Form に、alci@cusm.edu まで提出くださいとありますが、日本人留学生は日本窓口、三好が一括してお申込書の確認から手続き完了までを担っておりますので、三好までご提出ください。
 - c. 寮をご希望の方は、QUAD か UVA かを選んでご連絡ください。
 - d. ホームステイ申し込みにはなるべく具体的に趣味やスポーツ、性格などを書いて頂けるとマッチングに役立ちますのでご協力をお願いします。
3. 三好が 2 番の内容を確認の上、Admission 担当者へ転送します。担当者が手続きを取り、数日で学生様メールアドレスへ直接 I-20 と必要書類が送られます。
 - a. 学生様が直接受け取る必要がありますので、学生様はメールアドレス記載に間違いがないか確認し、頻繁にメールチェックを行ってください。
 - b. 担当者が学生様へ I-20 をメール送信した旨が三好に連絡が入ります。学生様の受け入れのお知らせを合わせて、I-20 以外の書類は、各提携大学御担当者様へメールにて共有をさせていただきます。
4. I-20 が届いたら
 - a. SEVIS（学生・交流訪問者情報システム）費用をまずお納めください。これをシステム上で CSUSM 担当者が確認することで、渡米の意思があるという連絡になり、渡米予定学生リストへ名前が移行されます。
 - b. 続いて DS-160 をオンラインで申請します。
 - c. 面接の予約：領事館のウェブサイトでプロフィールを作成し、面接の予約を行う。面接予約は希望日で取れない可能性がありますので、素早い手続きをお願い致します。

注意・アドバイスとして、6 月以降は混雑しますので、早めのご対応をすることで、航空券も安めに取れ全てがスムーズに進みます。
 - d. 必要書類の準備：パスポート、I-20、DS-160 確認ページ、写真、財政証明（残高証明書）などを準備してください。
 - e. 面接の実施：在日米国大使館または領事館で面接を受けます。



- f. ビザの発行と受け取り：許可された後、ビザが貼付されたパスポートが返送されますので、三好まで受け取った旨をメールにてご連絡ください。
5. 航空券を取得してください。
- a. 滞在期間は最短で計算しております。F-1 ビザ取得者は、I-20 に記載あるプログラム終了日から 60 日間のアメリカ滞在が許可されています。多くの留学生は、少し延長をして国内旅行や現地のお友達と過ごす時間をつくり、帰国日を延長することがあるので、変更可能のチケット購入をお勧め致します。
- b. 渡米日が決まりましたら三好へご連絡ください。
6. Immunization Form にある予防接種
- a. 英文で記載できる病院で受診してください。渡米までに必要事項を完了する必要がありますので、ビザ申し込みと同時に手続きを始めてください。
- b. I-20 に学生番号が記載されていますので、指定のサイトから取得した Immunization form をアップロードします。個人情報に当たるため、三好も ALCI オフィスもお手伝いすることはできない旨をご了承ください。不具合が生じる場合は、書類に記載のあります担当部署へご連絡ください。*もちろん、その連絡等がうまくいかないなどの不具合がありましたら三好にご連絡くださいませ。
7. 留学費用支払い
- a. F-1 ビザが取得できたご連絡を頂いて、お振込請求書を発行致します。速やかに期日までに米国口座に支払いが完了する様にお手続きをお願い致します。
- b. ご入金を確認できましたら、各機関への支払いと滞在先申し込みに移ります。
8. 滞在先のご連絡、渡米日のお迎えの流れ、また三好の LINE QR コードを遅くとも渡米 2 週間前を目安にご連絡を致します。体調管理をして元気にいらしてください。

カリフォルニア州立大学サンマルコス校付属 ALCI 一同、皆様のお越しを心待ちにしております。お問い合わせは下記担当者まで日本語でお気軽にご連絡下さいませ。宜しくお願いいたします。

本企画担当者

カリフォルニア州立大学サンマルコス校

Special Consultant for Japan: 日本サポート担当

スウィーニー 三好 順子 Email : jmiyoshi@csusm.edu

